APACHE

Tuesday, April 15, 2025

12:07 AM

* + 編輯格式
    - 顏色註記方式
      * 重要標題 : 母標題藍色(最暗)標記/子標題藍色(較暗,25%)標記
      * 重要術式治療藥物 : **綠色標記+粗體**
      * 重要內文 : 紅色(標準色彩)/**橘色+粗體(橘色那一欄第一個)**(如果同色太醜就紅橘相間)
      * 直接來複製顏色格式一定不會錯xd

* + APACHE scoce（Acute Physiology and Chronic Health Evaluation）
    - **APACHE** 是一套評估重症病人預後風險與死亡率的 ICU 評分系統。整合生理數據、年齡與慢性疾病狀況，來估算病患的病情嚴重程度與住院死亡率。
    - 使用時機:
      * ICU入住後24小時內
      * 使用24小時內最差的生理參數值
      * 不建議重複評估（與SOFA不同)
  + **評分項目(共三大項，採用APACHE II)**
    - 急性生理變項（Acute Physiology Score, APS）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Score** | **+4** | **+3** | **+2** | **+1** | **0** | **+1** | **+2** | **+3** | **+4** |
| **Rectal temperature (°C)** | ≥41 | 39.0–40.9 |  | 38.5–38.9 | 36.0–38.4 | 34.0–35.9 | 32.0–33.9 | 30.0–31.9 | ≤29.9 |
| **Mean blood pressure (mmHg)** | ≥160 | 130–159 | 110–129 |  | 70–109 |  | 50–69 |  | ≤49 |
| **Heart rate (beats/min)** | ≥180 | 140–179 | 110–139 |  | 70–109 |  | 55–69 | 40–54 | ≤39 |
| **Respiratory rate (breaths/min)** | ≥50 | 35–49 |  | 25–34 | 12–24 | 10–11 | 6–9 |  | ≤5 |
| **Arterial pH** | ≥7.70 | 7.60–7.69 |  | 7.50–7.59 | 7.33–7.49 |  | 7.25–7.32 | 7.15–7.24 | <7.15 |
| **Oxygenation・If FiO₂ > 0.5, use A–a DO₂・If FiO₂ ≤ 0.5, use PaO₂** | ≤500 | 350–499 *(A–a DO₂)* | 200–349 *(A–a DO₂)* |  | 350–499 (A–a DO₂), 61–70 (PaO₂) | 200–349 (A–a DO₂), >70 (PaO₂) |  | <200 (A–a DO₂), 55–60 (PaO₂) | <55 (PaO₂) |
| **Serum sodium (mEq/L)** | ≥180 | 160–179 | 155–159 | 150–154 | 130–149 |  | 120–129 | 111–119 | ≤110 |
| **Serum potassium (mEq/L)** | ≥7.0 | 6.0–6.9 |  | 5.5–5.9 | 3.5–5.4 | 3.0–3.4 | 2.5–2.9 |  | <2.5 |
| **Serum creatinine (mg/dL)** | ≥3.5\* | 2.0–3.4 | 1.5–1.9 |  | 0.6–1.4 |  | <0.6 |  |  |
| **Hematocrit (%)** | ≥60 |  | 50–59.9 | 46–49.9 | 30–45.9 |  | 20–29.9 |  | <20 |
| **WBC count (10⁹/L)** | ≥40 |  | 20–39.9 | 15–19.9 | 3.0–14.9 |  | 1.0–2.9 |  | <1.0 |
| **Glasgow Coma Scale (GCS)** | **分數 = 15 – GCS 得分**（例如 GCS 10 → APS 給 5 分） |  |  |  |  |  |  |  |  |

* + 年齡加分

|  |  |
| --- | --- |
| **年齡範圍** | **加分** |
| < 44 | 0 |
| 45–54 | 2 |
| 55–64 | 3 |
| 65–74 | 5 |
| ≥ 75 | 6 |

* + 慢性健康狀況（Chronic Health Score）
    - 須在入院前6個月已存在，且符合以下嚴重度標準：
      * 嚴重肝病: 肝硬化併發門脈高壓或肝性腦病
      * 嚴重心血管疾病: 第四級心絞痛（休息時或最小自我照護活動時即發作）
      * 嚴重慢性呼吸衰竭: 慢性低氧血症或高碳酸血症、呼吸器依賴
      * 嚴重腎病變: 慢性腹膜透析或血液透析
      * 免疫功能抑制（Immunocompromised）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **慢性健康狀況** | **是否加分** | **加幾分** |
| 有以上任一慢性疾病，**且此次為非選擇性住院或急診手術** | 是 | **+5 分** |
| 有以上慢性疾病，**但為選擇性手術住院** | 是 | **+2 分** |
| 無符合條件的慢性疾病 | 否 | **+0 分** |

* + **死亡率預測**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **APACHE II 總分** | **死亡率（大約值）** | **臨床意義** |
| **0–4** | < 4% | 非常輕症，死亡風險極低 |
| **5–9** | 4–10% | 輕度器官功能異常，有可逆性 |
| **10–14** | 10–15% | 中度重症，需持續監測與干預 |
| **15–19** | 15–25% | 有器官衰竭風險，預後需看反應與處置 |
| **20–24** | 25–40% | 高風險族群，常合併多重器官功能障礙 |
| **25–29** | 40–55% | 極高風險，預後差，應考慮目標治療與倫理議題 |
| **30–34** | 55–75% | 非常重症，多數合併敗血症、ARDS、腎衰竭等 |
| **≥35** | >75%，可達 85–90% | 接近極限生理狀態，死亡機率極高 |

* + Reference
    - Harrison's principles